

Le secret pour garder vos vêtements de musculation comme neufs

Préparation avant le lavage

- Retournez systématiquement vos vêtements sur l'envers pour protéger les fibres techniques des frottements et préserver les logos.
- Utilisez un filet de lavage pour les pièces comportant des fermetures éclair ou des éléments abrasifs afin d'éviter d'effiloche les tissus.
- Lavez vos vêtements rapidement après chaque séance pour empêcher la sueur et les bactéries de détériorer les fibres ou de créer des odeurs persistantes.

Cycle et produits recommandés

- Sélectionnez un cycle de lavage délicat ou synthétique à 30°C maximum pour maintenir l'élasticité et la respirabilité.
- Utilisez une lessive liquide classique, idéalement sans agents blanchissants, pour une dissolution optimale à basse température.
- Proscrivez totalement l'adoucissant : il crée un film gras qui obstrue les pores des fibres et empêche l'évacuation de la transpiration.
- N'utilisez jamais d'eau de Javel ou de produits chlorés, car ils dégradent instantanément les fibres élastiques comme l'élasthanne.

Séchage et entretien interdit

- Privilégiez exclusivement le séchage naturel à l'air libre.
- Proscrivez le sèche-linge : la chaleur excessive déforme les fibres et détruit les propriétés techniques du textile.
- Ne repassez jamais vos vêtements de sport, la chaleur du fer pouvant faire fondre les fibres synthétiques ou les zones compressives.
- Ne nettoyez jamais vos vêtements techniques à sec, les solvants chimiques endommagent irrémédiablement les structures polymères.